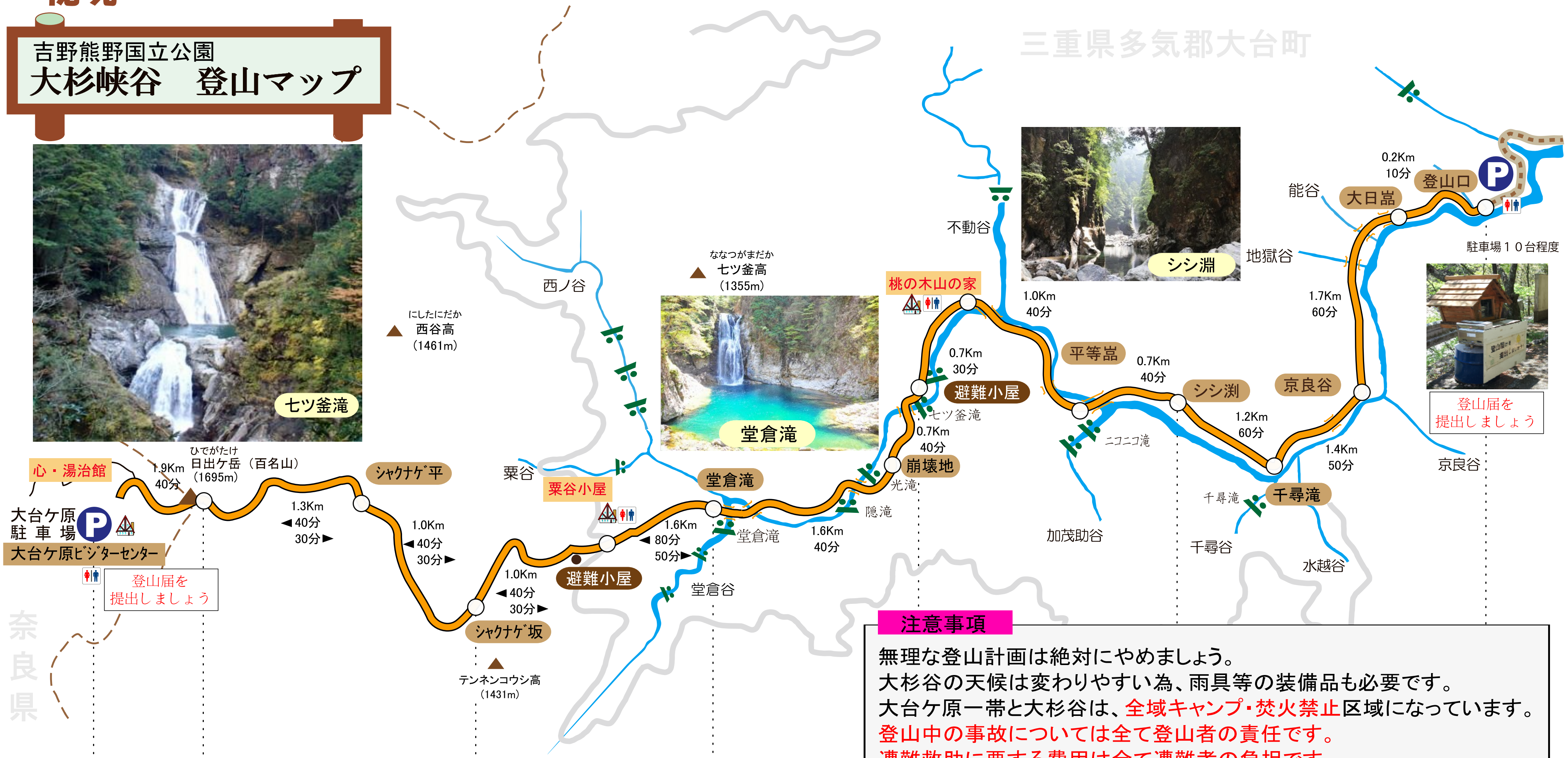
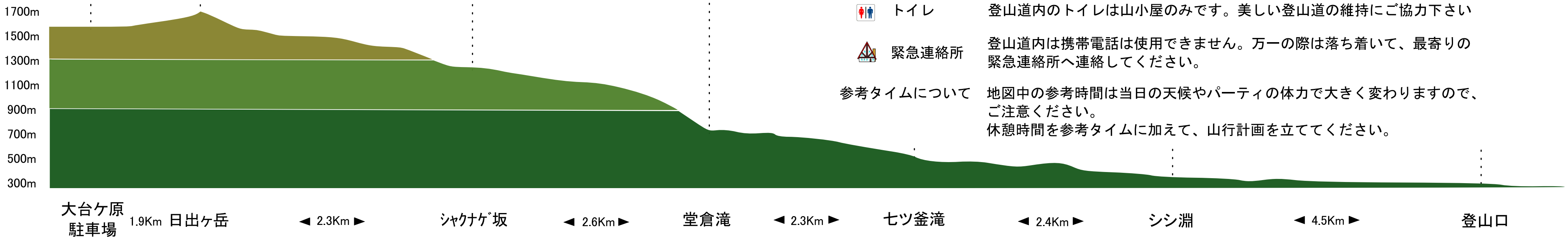
秘境

吉野熊野国立公園
大杉峡谷　登山マップ


三重県多気郡大台町
奈良県
七ツ釜滝
堂倉滝
シシ淵
にしたにだか
西谷高
(1461m)
ななつがまだか
七ツ釜高
(1355m)
テンネンコウシ高
(1431m)
心・湯治館
大台ケ原
駐車場
大台ケ原ビジターセンター
登山届を
提出しましょう
1.9Km
40分
ひでがたけ
日出ヶ岳（百名山）
(1695m)
シャクナゲ平
1.3Km
◀40分
30分▶
1.0Km
◀40分
30分▶
シャクナゲ坂
1.0Km
◀40分
30分▶
避難小屋
粟谷小屋
粟谷
西ノ谷
1.6Km
◀80分
50分▶
堂倉滝
堂倉谷
1.6Km
40分
隠滝
光滝
崩壊地
0.7Km
40分
七ツ釜滝
避難小屋
0.7Km
30分
桃の木山の家
不動谷
1.0Km
40分
平等嵓
0.7Km
40分
ニコニコ滝
加茂助谷
シシ渕
京良谷
1.2Km
60分
1.4Km
50分
千尋滝
千尋滝
千尋谷
水越谷
1.7Km
60分
地獄谷
能谷
大日嵓
0.2Km
10分
登山口
P
駐車場１０台程度
登山届を
提出しましょう
京良谷

注意事項

無理な登山計画は絶対にやめましょう。
大杉谷の天候は変わりやすい為、雨具等の装備品も必要です。
大台ケ原一帯と大杉谷は、全域キャンプ・焚火禁止区域になっています。
登山中の事故については全て登山者の責任です。
遭難救助に要する費用は全て遭難者の負担です。

🚻 トイレ	登山道内のトイレは山小屋のみです。美しい登山道の維持にご協力下さい
緊急連絡所	登山道内は携帯電話は使用できません。万一の際は落ち着いて、最寄りの緊急連絡所へ連絡してください。
参考タイムについて	地図中の参考時間は当日の天候やパーティの体力で大きく変わりますので、ご注意ください。 休憩時間を参考タイムに加えて、山行計画を立ててください。